

Wir freuen uns über euren Besuch und bitten euch im Interesse aller Mitglieder, unsere auf **gegenseitigen Respekt** aufgebaute Hausordnung auch im Groupfitness-Bereich zu beachten. Besten Dank.

## An- und Abmeldung für die Gruppenkurse

- Eine **Anmeldung** für den jeweiligen Gruppenkurs unter <https://shop.gyym.ch> ist zwingend erforderlich und verbindlich
- Die Gruppenkurse werden ab 0:01 Uhr für den Folgetag freigeschalten \*
- Bei **Unpünktlichkeit** wird der reservierte Platz an Wartelistenplätze freigegeben
- Es besteht eine **Karenzzeit** von 5 Minuten, welche nach mehrmaligem Fehlverhalten erlischt und zum Ausschluss des Gruppenkurses führen kann
- Bei einer nicht ordnungsgemässen **Abmeldung** bis 10 Minuten vor Kursbeginn wird eine **Fairnessgebühr** in Höhe von 5.- CHF fällig \*

## Handtuch / Reinigung

Aus hygienischen Gründen muss auch beim Trainieren im Groupfitness-Bereich immer ein **Handtuch** (Mindestgrösse 70 x 100 cm) benutzt werden. Bei übermässiger Verunreinigung durch den Trainierenden (z.B. starker Schweißverlust etc.), muss bei einem GYYM Trainer das notwendige Material zur selbstständigen Beseitigung geholt werden.

## Gewichtsscheiben, Steps & Groupfitness-Trainingsmaterial

Nach dem Gruppenkurs sind die Gewichtsscheiben und Steps sowie jegliches Groupfitness-Trainingsmaterial zu reinigen und wieder vollständig auf den entsprechenden Ablagen abzulegen. Wir bitten euch pfleglich mit allen Materialien und Einbauten umzugehen.

## Mobiltelefone

Bitte benutzt **keine Mobiltelefone** während eines Gruppenkurses, damit alle ungestört trainieren können. Das Telefonieren während eines Gruppenkurses ist störend und daher nicht gestattet.

## Esswaren und Getränke

Wir bitten euch, Esswaren und Getränke aus hygienischen Gründen nur in der Lounge zu konsumieren. Im Groupfitness-Bereich sind nur Sportflaschen mit Saugverschluss aus Kunststoff (**kein Glas**) gestattet.

## Hygiene

Im GYYM sollt ihr euch nicht nur wohlfühlen, sondern auch auf Hygiene und Sauberkeit verlassen können. Bitte meldet uns Mängel. Vielen Dank.

## Sicherheit und Risiken

Das Benützen des GYYMs und dessen Groupfitness-Räumlichkeiten erfolgt auf **eigenes Risiko**, für allfällige Schäden infolge eines Unfalls, einer Verletzung oder einer Krankheit wird jegliche Haftung durch das GYYM abgelehnt.

## Verbindlichkeit der Groupfitness Regeln

Die Groupfitness Regeln sind in jedem Fall verbindlich. Bei wiederholtem Missachten behält sich das GYYM vor, den Vertrag mit sofortiger Wirkung zu kündigen und ein Trainingsverbot auszusprechen. Es besteht kein Anspruch auf eine Rückzahlung des Mitgliederbeitrages.

\*Abweichungen bei Events möglich

We are happy about your visit and ask you in the interest of all members to observe our house rules, which are based on **mutual respect**, in the group fitness area as well. Thank you very much.

## Registration and deregistration for the classes

- A **registration** for the respective class at <https://shop.gyym.ch> is mandatory and binding
- The classes are open for registration for the following day from 0:01 a.m. onwards \*
- In case of **unpunctuality** the reserved place will be released to the waiting list
- There is a **grace period** of 5 minutes, that expires after repeated misconduct which can lead to exclusion from the class
- In case of improper **deregistration** up to 10 minutes before the start of the class, a **fairness fee** of 5.- CHF is due \*

## Towel / Cleaning

For hygienic reasons, a **towel** (minimum size 70 x 100 cm) must always be used when exercising in the group fitness area. In case of excessive contamination by the trainee (e.g., heavy sweat etc.), the necessary material must be obtained from a GYYM trainer for independent removal.

## Weight plates, steps & group fitness training material

After the class, the weight plates and steps as well as any group fitness training material must be cleaned and completely put back on the appropriate trays. We ask you to be pfeaceful with all materials and fixtures.

## Cell Phones

Please **do not use cell phones** during a class so that everyone can train undisturbed. Talking on the phone during a class is disruptive and therefore not allowed.

## Food and drinks

We ask you to consume food and drinks only in the lounge for hygienic reasons. Only bottles with plastic suction caps (**no glass**) are allowed in the group fitness area.

## Hygiene

In the GYYM you should not only feel comfortable, but also be able to rely on hygiene and cleanliness. Please report any deficiencies. Thank you very much.

## Safety and risks

The use of the GYYM and its group fitness area is at your **own risk**. The GYYM is not liable for any damages resulting from an accident, injury or illness.

## Binding nature of the Groupfitness rules

The Groupfitness rules are binding in any case. In case of repeated disregard, the GYYM reserves the right to terminate the contract with immediate effect and to impose a training ban. There is no right to a refund of the membership fee.

\*Deviations possible for events

Basel, Oktober 2023. Die Geschäftsleitung:  
GYYM Health & Fitness AG, A. Biassoni Schmitz

Bitte **saubere** Sportschuhe tragen.



Bitte **Handy lautlos** stellen.



Bitte **Handtuch** benutzen.

