

GYM™

Groupfitness Specials

FABULOUS FEBRUARY

Samstag, 03.02.

10:00 – 10:45 Uhr

10:00 – 11:00 Uhr

11:15 – 12:30 Uhr

Pilates Reformer

LES MILLS
BODYSTEP

YOGA

Sonntag, 04.02.

10:00 – 11:00 Uhr

10:00 – 11:00 Uhr

11:10 – 12:10 Uhr

LES MILLS
BODYPUMP

WORLD JUMPING®

LES MILLS
BODYATTACK

Samstag, 10.02.

10:00 – 10:45 Uhr

10:00 – 11:00 Uhr

11:15 – 12:30 Uhr

Pilates Reformer

LES MILLS
BODYCOMBAT

YOGA

Sonntag, 11.02.

09:00 – 10:00 Uhr

10:00 – 11:30 Uhr

10:10 – 11:10 Uhr

SIXPACK CHALLENGE

Electronic Ride Marathon

Après-Ski JUMP

Samstag, 17.02.

10:00 – 10:45 Uhr

10:00 – 11:00 Uhr

11:15 – 12:30 Uhr

Pilates Reformer

LES MILLS
BODYPUMP

YOGA

Sonntag, 18.02.

10:00 – 11:00 Uhr

10:00 – 11:00 Uhr

11:10 – 12:10 Uhr

deep work

WORLD JUMPING®

LES MILLS
BODYBALANCE

Samstag, 24.02.

10:00 – 10:45 Uhr

10:15 – 11:05 Uhr

11:15 – 12:30 Uhr

Pilates Reformer

LES MILLS
tone

YOGA

Sonntag, 25.02.

10:00 – 11:00 Uhr

10:00 – 11:00 Uhr

11:10 – 12:00 Uhr

WORLD JUMPING®

LES MILLS
BODYCOMBAT

LES MILLS
CORE