

GYM™

Groupfitness Specials

ATHLETIC APRIL

Samstag, 06.04.

10:00 – 11:00 Uhr

10:00 – 10:45 Uhr

10:30 – 11:00 Uhr

11:00 – 11:45 Uhr

11:10 – 12:10 Uhr

11:15 – 12:30 Uhr

LES MILLS
BODYCOMBAT

Pilates Reformer

LES MILLS
GRIT

Pilates Reformer

Outdoor BOOTCAMP

YOGA

Sonntag, 07.04.

10:00 – 11:00 Uhr

11:10 – 12:10 Uhr



LES MILLS
BODYBALANCE

Samstag, 13.04.

10:00 – 11:00 Uhr

10:00 – 10:45 Uhr

10:15 – 11:00 Uhr

11:00 – 11:45 Uhr

11:15 – 12:30 Uhr

LES MILLS
BODYSTEP

Pilates Reformer

LES MILLS
RPM

Pilates Reformer

YOGA

Sonntag, 14.04.

10:00 – 10:45 Uhr

10:55 – 11:40 Uhr

10:00 – 11:00 Uhr

11:10 – 12:10 Uhr

Pilates Reformer 50 %

Pilates Reformer 50 %

Booty Workout

LES MILLS
BODYJAM

Samstag, 20.04.

08:45 – 09:45 Uhr

10:00 – 11:00 Uhr

10:00 – 10:45 Uhr

10:00 – 11:00 Uhr

11:00 – 11:45 Uhr

11:15 – 12:30 Uhr

SIXPACK CHALLENGE

LES MILLS
BODYJAM

Pilates Reformer

LES MILLS
BODYATTACK

Pilates Reformer

YOGA

Sonntag, 21.04.

10:00 – 11:30 Uhr

10:00 – 11:00 Uhr

11:10 – 12:10 Uhr

Indoor Cycling Marathon

Rücken/Core Workout

LES MILLS
BODYPUMP

Samstag, 27.04.

10:00 – 11:00 Uhr

10:00 – 10:45 Uhr

10:00 – 11:00 Uhr

11:00 – 11:45 Uhr

11:15 – 12:30 Uhr

LES MILLS
BODYPUMP

Pilates Reformer

WORLD JUMPING

Pilates Reformer

YOGA

Sonntag, 28.04.

10:30 – 12:00 Uhr

**LM DANCE
SPECIAL**

