

# GYM™

## Groupfitness Specials

### MINDFUL MAY

#### Samstag, 04.05.

09:00 – 10:00 Uhr **SIXPACK CHALLENGE**

10:10 – 11:05 Uhr **LES MILLS BODYCOMBAT**

#### Samstag, 11.05.

10:00 – 11:00 Uhr **LES MILLS BODYPUMP**

#### Samstag, 18.05.

09:40 – 11:10 Uhr Indoor Cycling Marathon

10:00 – 11:00 Uhr **LES MILLS BODYSTEP**

10:30 – 11:30 Uhr Outdoor Bootcamp

#### Samstag, 25.04.

10:00 – 11:00 Uhr **BootyWorkout**

10:00 – 10:45 Uhr **Jump & Pump**

#### Sonntag, 05.05. Hairfree Event

10:00 – 10:50 Uhr **LES MILLS BODYPUMP**

11:00 – 11:50 Uhr **LES MILLS BODYBALANCE**

#### Sonntag, 12.05.

10:00 – 11:00 Uhr **LES MILLS BODYJAM**

11:10 – 12:10 Uhr **LES MILLS BODYATTACK**

#### Sonntag, 19.05.

10:00 – 11:00 Uhr

11:10 – 12:10 Uhr



#### Sonntag, 26.05.

10:00 – 11:00 Uhr **LES MILLS BODYPUMP**

11:10 – 11:45 Uhr **LES MILLS CORE**

### FEIERTAGE

#### Tag der Arbeit, 01.05.

10:00 – 11:00 Uhr Bauch, Beine, Po

10:00 – 10:45 Uhr **WORLD JUMPING**

#### Auffahrt, 09.05.

10:00 – 11:00 Uhr **LES MILLS BODYPUMP**

10:00 – 10:45 Uhr STRETCHING

#### Pfingstmontag, 20.05.

10:00 – 11:00 Uhr Bauch, Beine, Po

10:00 – 10:45 Uhr **Animal Flow**

