

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
<p>09:00-09:50 im K1 Bauch Beine Po</p> <p>10:00-10:50 im K1 Gymnastik 50+</p> <p>12:00-12:55 im K3 Hatha Yoga</p> <p>12:10-13:00 im K1 LES MILLS BODYPUMP</p>	<p>09:00-10:00 im K1 LES MILLS BODYPUMP</p> <p>10:10-11:05 im K1 Pilates</p> <p>12:00-12:45 im K3 Pilates Reformer</p> <p>12:00-12:55 im K2 INDOR CYCLING</p> <p>12:15-12:45 Fläche GYM HIIT</p>	<p>09:00-09:50 im K1 Booty Workout</p> <p>10:00-10:50 im K1 Stretching</p> <p>12:10-13:00 im K1 LES MILLS BODYPUMP</p> <p>12:15-13:00 im K3 TRX Functional Suspension Training®</p>	<p>09:00-10:00 im K1 LES MILLS BODYPUMP</p> <p>09:00-09:45 im K3 Pilates Reformer</p> <p>10:10-11:10 im K1 LES MILLS BODYBALANCE</p> <p>12:00-12:45 im K3 Pilates Reformer</p> <p>12:10-12:55 im K2 LES MILLS RPM</p> <p>12:15-12:45 Fläche GYM HIIT</p>	<p>09:00-09:55 im K1 Bauch Beine Po</p> <p>10:00-10:55 im K3 Pilates</p> <p>10:10-11:05 im K1 Gymnastik 50+</p> <p>12:10-13:00 im K1 LES MILLS BODYPUMP</p>	<p>10:00-10:45 im K3 Pilates Reformer</p> <p>11:00-11:45 im K3 Pilates Reformer</p> <p>11:15-12:30 im K1 Yoga</p>	

More Weekend Fun!

Unsere wöchentlich wechselnden Kursspecials findest du online unter gyym.ch/kurse