

GYM™

Groupfitness Specials

JOYFUL JULY

Samstag, 06.07.

10:00 – 11:00 Uhr

Outdoor BOOTCAMP

10:00 – 11:00 Uhr

Booty Workout

Sonntag, 07.07.

10:00 – 11:00 Uhr

LES MILLS
BODYPUMP

10:00 – 11:15 Uhr

LES MILLS
BODYCOMBAT

11:15 – 12:15 Uhr

Animal Flow

Samstag, 13.07.

10:00 – 11:00 Uhr

LES MILLS
BODYCOMBAT

10:00 – 11:00 Uhr

WORLD JUMPING
WORLD

Sonntag, 14.07.

10:00 – 11:00 Uhr

LES MILLS
BODYJAM

11:10 – 11:55 Uhr

LES MILLS
GRIT

Samstag, 20.07.

10:00 – 11:00 Uhr

SIXPACK CHALLENGE

Sonntag, 21.07.

10:00 – 11:00 Uhr

LES MILLS
BODYPUMP

11:10 – 12:10 Uhr

LES MILLS
BODYBALANCE

Samstag, 27.07.

10:00 – 11:00 Uhr

LES MILLS
BODYATTACK

Sonntag, 28.07.

10:00 – 11:00 Uhr



10:00 – 11:30 Uhr

Indoor Cycling Marathon