



Groupfitness Specials

ACTIVE AUGUST

Samstag, 03.08.

10:00 – 11:00 Uhr

LES MILLS
BODYPUMP

Sonntag, 04.08.

10:00 – 10:45 Uhr

LES MILLS
GRIT

11:00 – 12:00 Uhr

Animal Flow

Samstag, 10.08.

10:00 – 11:00 Uhr

Booty Workout

Sonntag, 11.08.

10:00 – 11:00 Uhr



10:00 – 11:30 Uhr

Indoor Cycling Marathon

Samstag, 17.08.

09:00 – 10:00 Uhr

JULJANAS BOOTY +
SIXPACK WORKOUT

Sonntag, 18.08.

10:00 – 11:00 Uhr

LES MILLS
BODYPUMP

11:10 – 12:00 Uhr

Stretching

10:10 – 11:10 Uhr

LES MILLS
BODYSTEP

Samstag, 24.08.

10:00 – 11:00 Uhr

Outdoor BOOTCAMP

Sonntag, 25.08.

10:00 – 11:00 Uhr

LES MILLS
BODYCOMBAT

10:00 – 10:45 Uhr

Pilates Reformer

11:10 – 11:45 Uhr

LES MILLS
CORE

11:00 – 11:45 Uhr

Pilates Reformer

Samstag, 31.08.

Dance Special

10:00 – 11:00 Uhr

LES MILLS
BODYJAM & Dance

Sonntag, 01.09.

10:00 – 11:00 Uhr

LES MILLS
BODYATTACK

10:00 – 11:30 Uhr

LES MILLS
CORE

