



Groupfitness Specials

STRONG SEPTEMBER

Samstag, 07.09.

10:00 – 11:00 Uhr

LES MILLS
BODYPUMP

Sonntag, 08.09.

10:00 – 10:45 Uhr

LES MILLS
BODYATTACK

11:00 – 11:45 Uhr

LES MILLS
GRIT

Samstag, 14.09.

10:00 – 11:00 Uhr

LES MILLS
BODYSTEP

Sonntag, 15.09.

10:00 – 11:00 Uhr

LES MILLS
BODYPUMP

10:15 – 11:00 Uhr

LES MILLS
RPM

11:10 – 12:10 Uhr

LES MILLS
BODYBALANCE

Samstag, 21.09.

10:00 – 11:00 Uhr

LES MILLS
BODYCOMBAT

11:15 – 12:15 Uhr

Outdoor BOOTCAMP

Sonntag, 22.09.

10:00 – 10:35 Uhr

LES MILLS
GRIT

10:45 – 11:35 Uhr

LES MILLS
CORE

Samstag, 28.09.

GYYM x Les Mills Release Event

Sonntag, 29.09.

GYYM x Les Mills Release Event

weitere Infos unter www.gyym.ch/events

