



Groupfitness Specials

NONSTOP NOVEMBER

Samstag, 02.11.

10:00 – 11:00 Uhr

LES MILLS
BODYATTACK

Sonntag, 03.11.

10:00 – 11:00 Uhr

11:10 – 12:10 Uhr

LES MILLS
BODYPUMP
LES MILLS
BODYBALANCE

Samstag, 09.11.

10:00 – 11:00 Uhr

LES MILLS
BODYSTEP

Sonntag, 10.11.

10:00 – 11:00 Uhr

10:00 – 10:50 Uhr

11:00 – 12:00 Uhr

11:10 – 11:45 Uhr

Electronic Ride

LES MILLS
CORE
LES MILLS
BODYCOMBAT
LES MILLS
sprint

Samstag, 16.11.

09:00 – 10:00 Uhr

10:10 – 11:10 Uhr

SIXPACK CHALLENGE
LES MILLS
BODYPUMP

Sonntag, 17.11.

10:00 – 11:00 Uhr

10:30 – 12:00 Uhr

11:10 – 11:40 Uhr

Jump & Pump

Indoor Cycling Marathon

LES MILLS
GRIT

Samstag, 23.11.

10:00 – 11:00 Uhr

LES MILLS
BODYPUMP

Sonntag, 24.11.

10:00 – 11:00 Uhr

10:25 – 11:00 Uhr

11:10 – 12:10 Uhr

WORLD JUMPING

LES MILLS
GRIT



Samstag, 30.11.

10:00 – 10:50 Uhr

11:00 – 12:00 Uhr

LES MILLS
CORE
LES MILLS
BODYJAM

Sonntag, 01.12.

10:00 – 11:00 Uhr

10:15 – 11:00 Uhr

11:10 – 11:45 Uhr

LES MILLS
BODYATTACK
LES MILLS
RPM
LES MILLS
sprint

